

EL MONSTRUITO CHORLITO

¡No me deja en paz!

ESCRITO POR HELENA HARAŠTOVÁ
ILUSTRADO POR LUCIA DERČALÍKOVÁ

Laura

CHORLITO

Creo que voy a
dejar los deberes
para luego...

Índice



Laura, una niña distraída	5
Un día cualquiera para Laura	6



Laura no soporta que los pensamientos se le agolpen en la cabeza	8
A veces, a Laura se le esfuman los pensamientos: su mente se queda en blanco	10
Con demasiada frecuencia, Laura se despista y comete errores innecesarios	12
Laura puede ensimismarse hasta el punto de no enterarse de lo que ocurre a su alrededor	14
Laura está rodeada de tantas tentaciones que no sabe en cuál caer primero	16



El hada Clarisa se enfrenta al monstruito	18
Todo el mundo se distrae	20



Cómo vencer a Chorlito:	
Prestar atención	22
Cómo vencer a Chorlito:	
Autocontrol	24
Cómo vencer a Chorlito:	
Una vida ordenada	26



¡Chorlito se ha marchado!	28
Ahora puedo con todo... ¿o no?	29
Has llegado al final del libro... ..	30



Laura, una niña distraída

A medianoche, Laura estaba plácidamente dormida. Pero a las nueve y media, su cabeza era un auténtico carnaval de ideas alocadas que se sucedían rápidamente una detrás de otra. Era como si todas las experiencias que había vivido durante el día le gritaran a la vez. Laura ya estaba acostumbrada a que su mente fuera un caos. Sin embargo, esta

aparecido en su sueño. La gente decía que le costaba concentrarse y prestar atención; en otras palabras, que era muy distraída. ¡Y la culpa era de ese caradura! Era él quien se lo ponía tan difícil durante el día, quien la entretenía siempre que debía concentrarse. Lo primero que haría por la mañana sería buscar a ese Chorlito... ¡y dejarle bien claro que las cosas no podían seguir así!



Los sueños de Laura esta noche

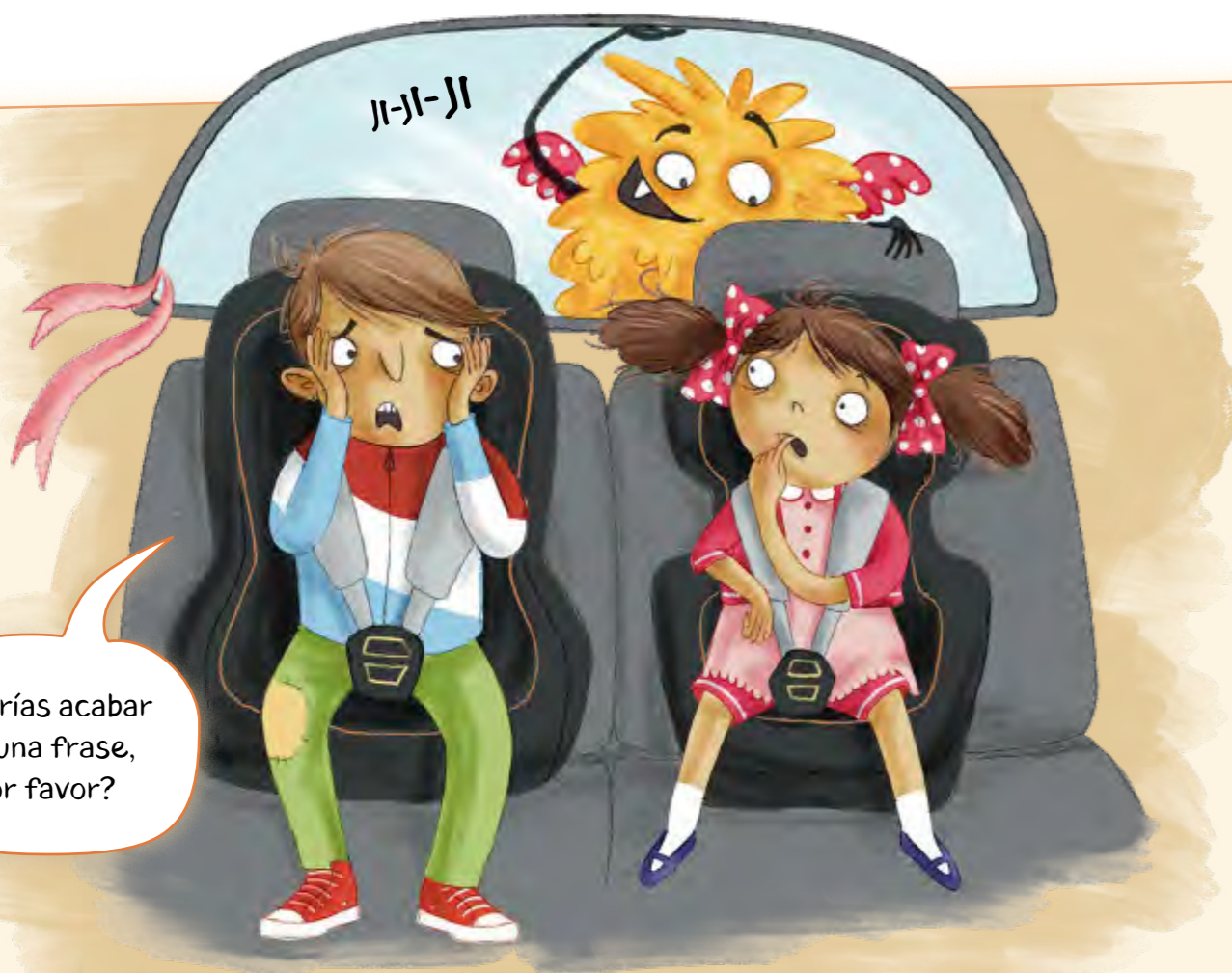
vez era distinto. Esta vez no estaba sola, había alguien con ella... ¡idando saltos en su cama! ¡Qué descarado! En cuanto se quedó dormida, supo con certeza de quién se trataba: Chorlito, un monstruito que se sentía como en casa dentro de la cabeza de la niña. Laura sabía por qué había



LAURA NO SOPORTA QUE LOS PENSAMIENTOS
se le agolpen en la cabeza.

Laura decidió que era hora de conocer a Chorlito en persona. Como quería prepararse bien para el encuentro, escribió todos los problemas que sus distracciones le causaban día tras día. Por ejemplo, aquella vez que iba en el

coche con su hermano Felipe. Estaba charlando tranquilamente cuando Felipe se cruzó de brazos y le soltó: «¡Ya está bien, Laura! ¡Deja de mezclarlo todo!». Laura no podía entender qué había hecho mal.



¿Podrías acabar alguna frase, por favor?

En los viajes largos, los pensamientos se agolpaban sin pausa en la cabeza de Laura. ¿Habrá helados? Estas zapatillas me aprietan un poco. Uy, ¿he traído mi diario? ¡Vaya moscardón en la ventana! Laura lo compartía todo con Felipe, quien, al principio, la escuchaba con atención. Le habría gustado contestar a la primera ocurrencia y pensar un

poco en la segunda, pero Laura ya iba por la tercera. Era como si los pensamientos llegaran volando y se detuvieran solo un instante antes de seguir su camino... A Felipe se le acabó la paciencia. Le molestaba no poder profundizar en nada de lo que ella iba sacando.



Me gustaría escuchar el silencio...

Practica tu concentración:

¿Cuántos puntitos blancos hay en las alas de Chorlito? Trata de recordarlo dentro de dos minutos.



¡Otra vez ese misterioso dolor de cabeza!

El torrente de ideas acabó dándole dolor de cabeza a Laura. ¡Le encantaría concentrarse en un único pensamiento! Pero para que eso pase, tendrá que hacer algo con Chorlito...



Si los pensamientos se te agolpan en la cabeza, nadie entenderá lo que quieres decir.

A VECES, A LAURA SE LE ESFUMAN LOS PENSAMIENTOS:
su mente se queda en blanco.

«¡Vamos, Laura! Entrégame la redacción». La niña volvió en sí. ¿Qué estaba pasando? «Ah, claro, ¡estoy en clase!», pensó. Sobre su pupitre había una hoja en blanco. La profesora no parecía muy contenta... ¿Qué había ocurrido?

Necesito tu redacción, Laura...



Era frecuente que en el colegio escribieran redacciones. Sin embargo, aquella mañana Laura no tenía ganas de hacer nada. Estaba como loca por que llegara el fin de semana. En vez de palabras y frases, a su mente acudía una avalancha de ideas sobre lo que haría con sus amigas el sábado. Se quedó mirando al vacío con la cabeza en Babia. Era como si el tiempo se hubiera detenido...

«¡Chorlito debe estar disfrutando de lo lindo!», pensó Laura. La había liado en clase, ¡y todo por culpa del monstruito ese! Qué maleducado, siempre la está distrayendo.



¡Guau! ¡Es increíble!



A veces, está muy bien dejarse llevar por las ensoñaciones. Pero solo si lo haces en el momento y lugar adecuados.

¿Y si metiera a Chorlito en una maleta?

Practica tu concentración:

Imita las caras de la profesora y de los compañeros de clase de Laura. ¡Pero sin partirte de risa!

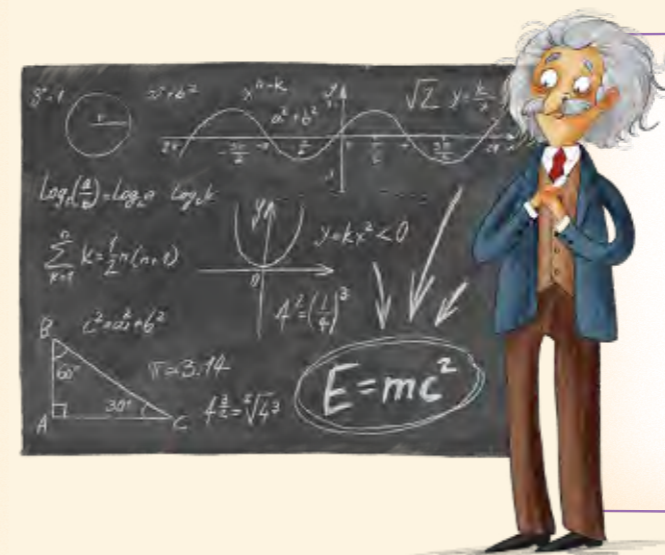
LAURA PUEDE ENSIMISMARSE HASTA EL PUNTO DE **no enterarse de lo que ocurre a su alrededor.**



Un barco es zarandeado por el mar, las olas lo cubren de espuma. Los marineros se han refugiado bajo cubierta, pero el valiente timonel

debe permanecer al pie del cañón para guiar a la tripulación hasta tierra firme... «¡Estás pintando la moqueta, Laura!».
¿Qué ha pasado?

Conseguir sus ansiados rotuladores textiles hizo que Laura se dejara llevar por la emoción. Buscó una camiseta blanca, la extendió sobre el suelo y se puso a dibujar. Quería plasmar todas las ideas que bullían en su cabeza. Se sumergió en su mundo interior hasta el punto de acabar completamente entregada a él. Perdió la noción del tiempo y no se dio cuenta de que llevaba un buen rato dibujando sobre la moqueta. Camiseta, moqueta y habitación habían dejado de existir para Laura.



De algún modo, la capacidad de Laura para dejarse llevar por una actividad es un superpoder. En ciertos momentos, puede resultar extremadamente útil. No todo el mundo es capaz de aislarse como Laura. Sin embargo, solo funciona cuando disfruta de lo que está haciendo.

Practica tu concentración:

Encuentra dos objetos con cerradura en la habitación de Laura.

A veces, es preferible prestar atención a lo que nos rodea. ¿En qué otras situaciones se entrega uno a su imaginación y deja de percibir lo que ocurre alrededor? ¿Cuáles son los riesgos de hacerlo?



LAURA ESTÁ RODEADA DE TANTAS TENTACIONES QUE
no sabe en cuál caer primero.

¡Es fin de semana! Laura saca del armario los patines que tanto deseaba y en los que se gastó la mayor parte de sus ahorros la semana pasada. Quiere ser la patinadora más rápida del colegio, de la ciudad... e incluso participar en los Juegos Olímpicos. Pero ¿por qué hay tantos trastos en su habitación?

Practica tu concentración:

Observa el baúl de Laura durante 30 segundos. A continuación, cierra el libro y nombra tantos objetos como puedas.

¡Aquí están!



Hace dos semanas, a Laura le dio fuerte por el patinaje. De repente, lo único que deseaba eran unos patines y convertirse en patinadora profesional. Un mes antes, estaba desesperada por tener un micrófono y dar conciertos. Antes de eso, había decidido tejerle un jersey bien calentito a cada miembro de la familia. Y antes aún, estaba resuelta a aprender portugués a la perfección. En resumen, sus intereses cambian constantemente.



¡Voy a dedicarme al ballet!

Es estupendo que Laura se entregue con energía y entusiasmo a lo que le gusta. Su enorme interés y la disposición a dedicarle todo su tiempo libre hacen que avance mucho en poco tiempo. También es muy positivo que no tenga miedo a probar nuevas actividades. Algunas personas no se atreven a hacerlo y se acaban arrepintiendo. Sin embargo, Laura necesita aprender a comprar con más mesura... o su habitación pronto se llenará de trastos inútiles.



Si tenemos una nueva afición, es recomendable pedir prestado lo que necesitamos para practicarla. Ahorramos dinero y espacio en el armario.

EL MONSTRUITO CHORLITO

¡No me deja en paz!

ESCRITO POR HELENA HARAŠTOVÁ
ILUSTRADO POR LUCIA DERČALÍKOVÁ

A Laura le gustaría disfrutar de la vida, pero algo se lo impide día tras día: es una niña muy despistada! Laura divaga, sus pensamientos se dispersan, no logra concentrarse y, a menudo, es incapaz de prestar atención (aunque quiera). El culpable de todo es el monstruito Chorlito, que se las ingenia para distraerla constantemente. Por suerte, el hada Clarisa acude en su ayuda con un montón de buenos consejos y trucos para combatir su falta de atención. Esta hada puede ayudar a todo el que lo necesite... incluso a ti. En este libro, aprenderás a organizar tu tiempo, a dejar de cometer errores por descuidos y a concentrarte mejor. Conoce la historia de Laura y aprende con ella a mantenerlo todo bajo control.

¿Te distraes con facilidad? Tengo un par de consejos para ti.



El hada Clarisa

**Apoyo
y consejos para
niños
distraídos**

También
disponible:



 albatros

Precio (España): 13,90 €
Impreso en China
www.librosalbatros.es

© libros_albatros

f Libros Albatros

Libros Albatros



www.fsc.org

MIXTO

Papel | Apoyando
la silvicultura
responsable

FSC® C193369