

Štěpánka Sekaninová y Filip Horník



DE LA CABEZA A LOS PIES



# DE LA CABEZA

*Diviértete y aprende  
con el cuerpo humano*



*Escrito por  
Štěpánka Sekaninová  
Ilustrado por  
Filip Horník*



# A LOS PIES

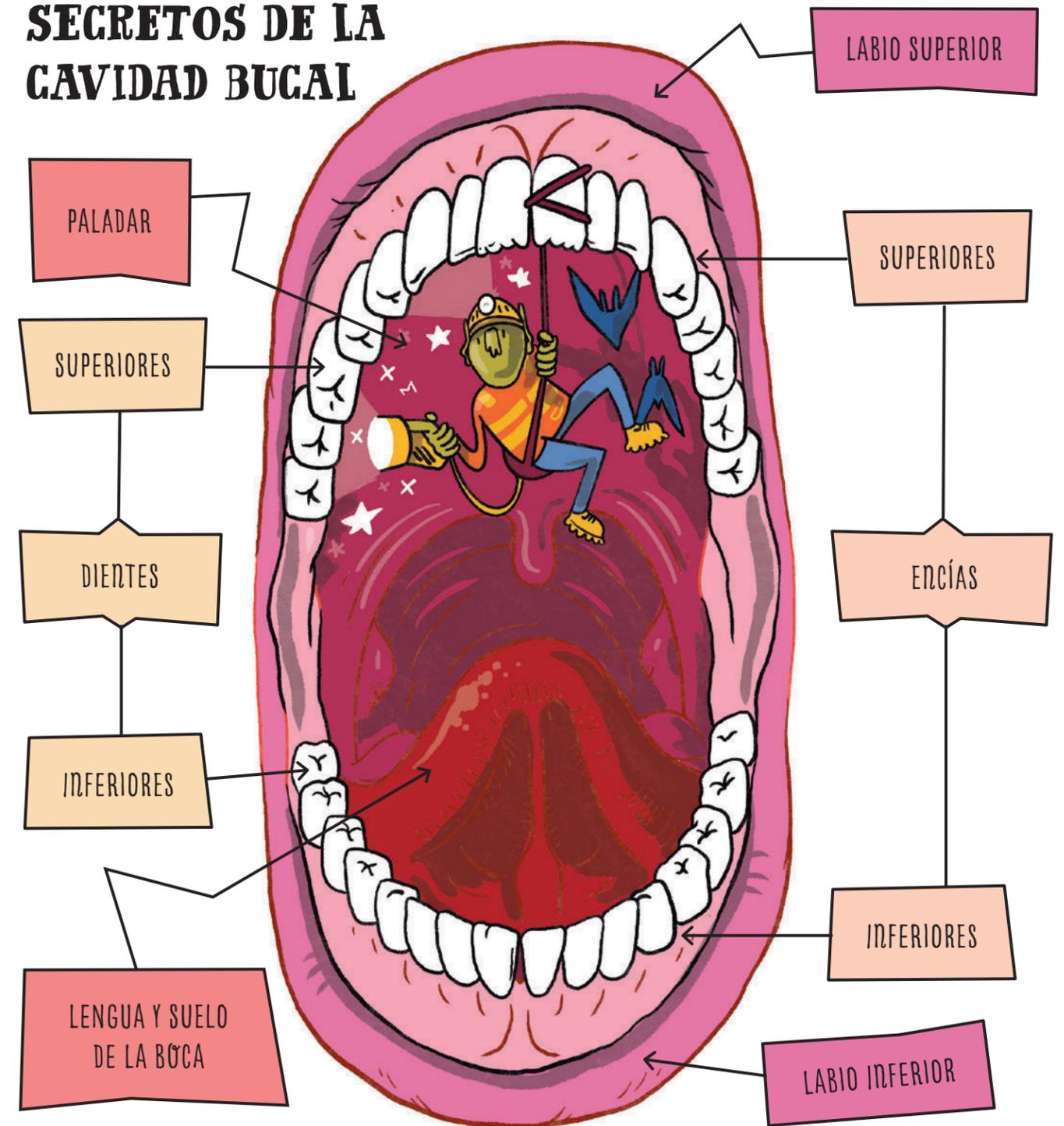
# LA BOCA



La boca nos permite sonreír de oreja a oreja. La usamos para comer, hablar, silbar, tararear y muchas más cosas. Cada boca es diferente. Algunas son finas y otras, gruesas.

Algunas son pequeñas y otras, aún más pequeñas. Algunas son simétricas y otras, asimétricas. En resumen, hay muchos tipos de bocas.

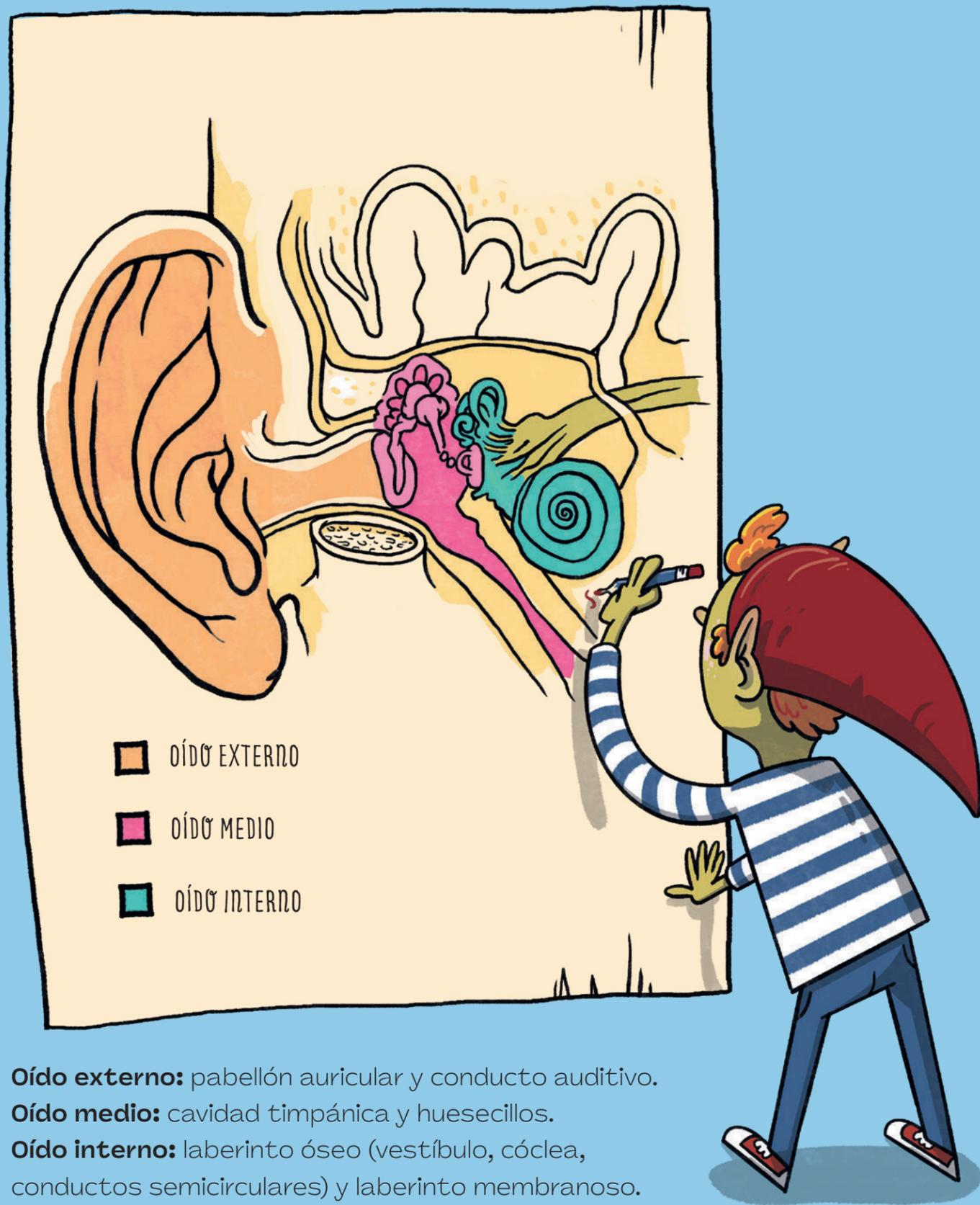
# SECRETOS DE LA CAVIDAD BUCAL



Todas las bocas tienen un **labio superior** y uno **inferior**. Abre la boca. ¡Aaah! ¿Ves las dos filas de **dientes**, las **encías superiores e inferiores**, el **paladar**, el **suelo** de la boca y, en el centro, la **lengua**?

Hay **32 dientes permanentes**. A diferencia de los de leche, estos ya no tienen repuesto, así que debemos cuidarlos para que nos duren, a ser posible, toda la vida.

## UN LABERINTO SECRETO EN EL OÍDO



**Oído externo:** pabellón auricular y conducto auditivo.  
**Oído medio:** cavidad timpánica y huesecillos.  
**Oído interno:** laberinto óseo (vestíbulo, cóclea, conductos semicirculares) y laberinto membranoso.



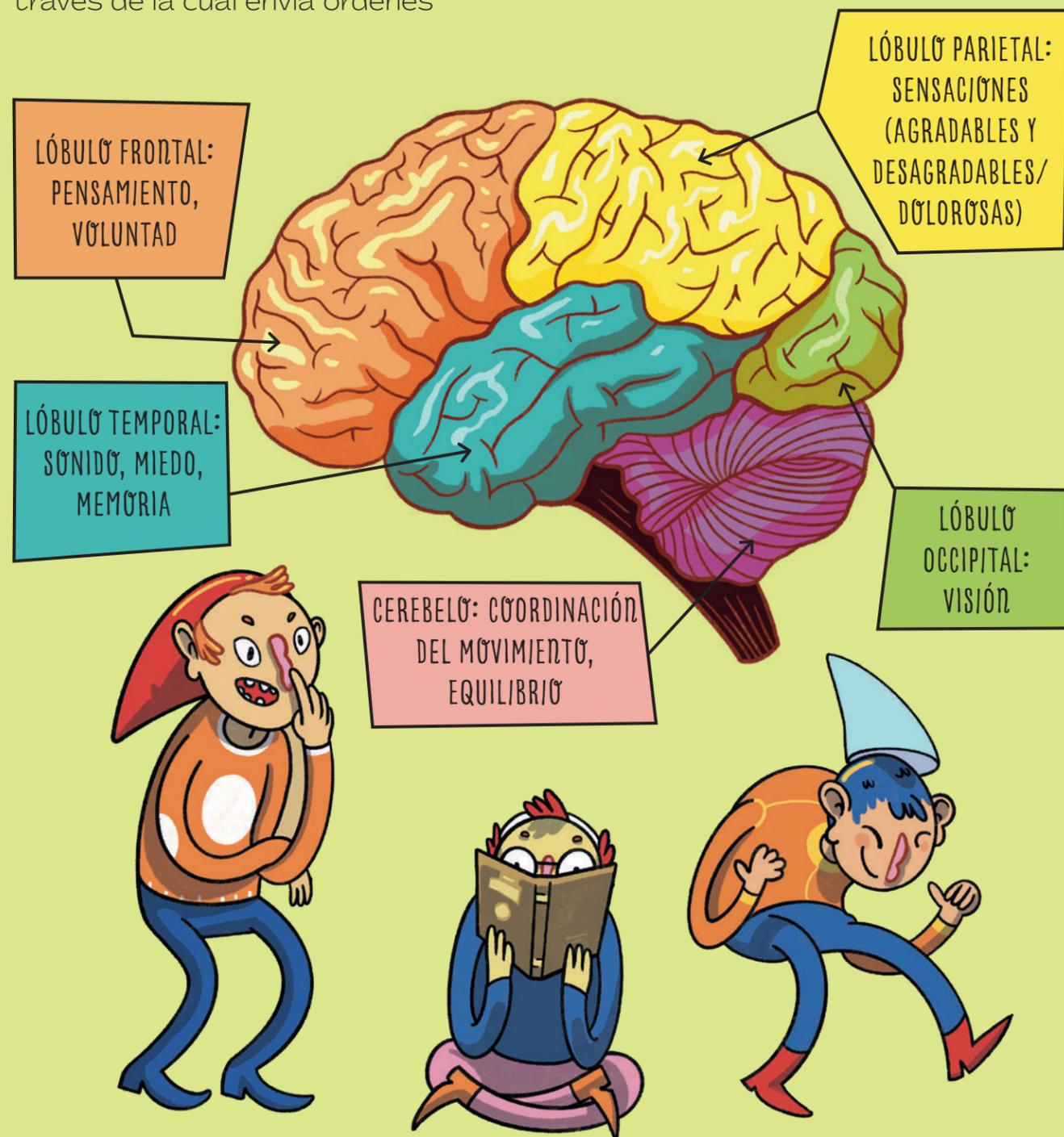
Aunque el **martillo**, el **yunque** y el **estribo** sean diminutos, son muy importantes. Transmiten el sonido desde el tímpano hasta el oído interno. El **tímpano** es la membrana que separa el oído externo del

oído interno. Al igual que la nariz, las orejas crecen durante toda la vida. Por desgracia, esto no significa que la audición mejore con los años. De hecho, el oído se deteriora con la edad.

## ¿NUEZ O CEREBRO?

El interior de una nuez es una réplica casi perfecta del cerebro humano. Ambos están llenos de surcos y pliegues. El cerebro contiene un gran número de **células nerviosas** conectadas en una gran red a través de la cual envía órdenes

a todas las partes del cuerpo. El cerebro es el responsable de los pensamientos, sentimientos y movimientos, así como de la respiración y del funcionamiento de los órganos.



## EL CUELLO



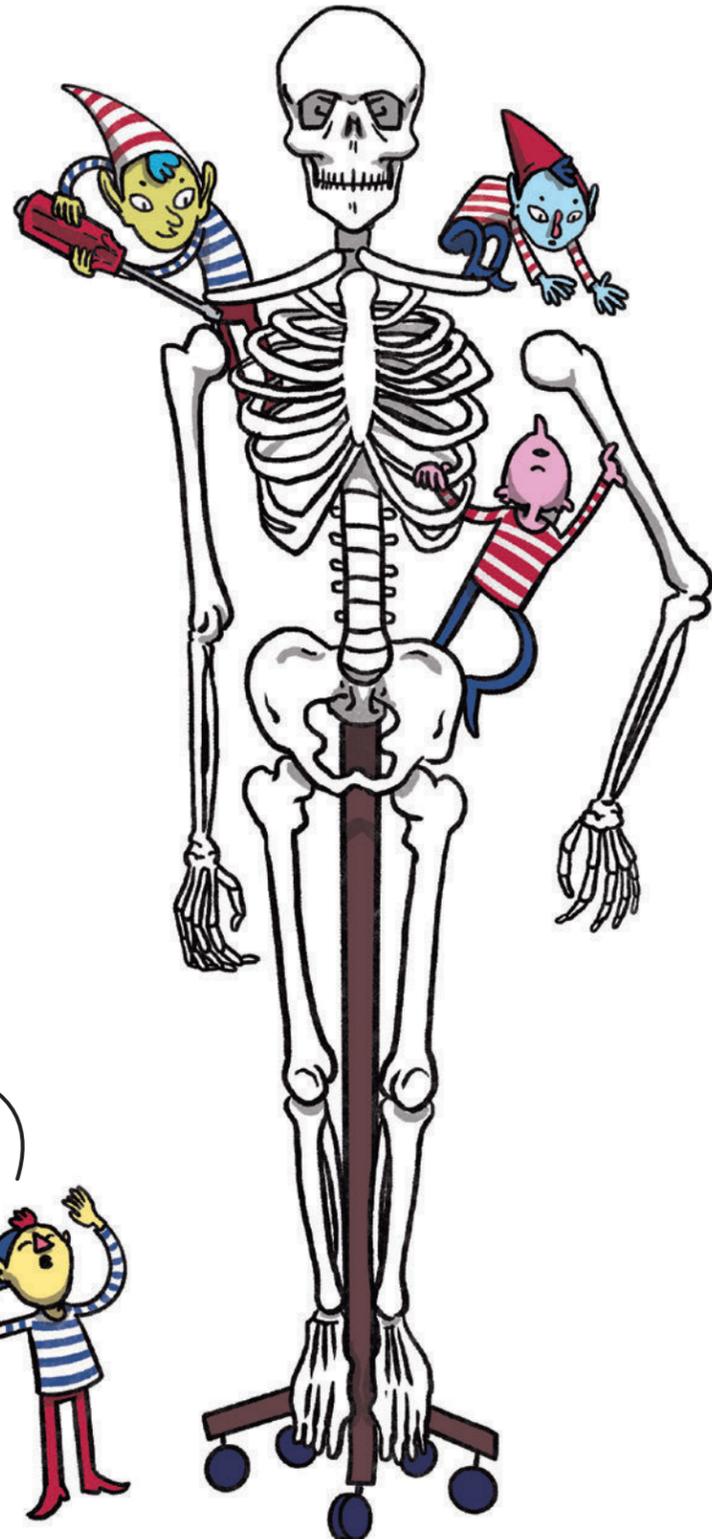
El **cuello** conecta la cabeza con el resto del cuerpo. Podemos mover el cuello hacia delante y hacia atrás, además de, por supuesto, girar la cabeza en distintas direcciones. Los

búhos tienen un cuello muy especial con el que giran la cabeza hasta 270°. El cuello humano es demasiado corto para poder hacerlo.

## UN CAPÍTULO SOBRE LOS HOMBROS

### ¿QUÉ ES UNA ARTICULACIÓN?

Ya hemos visto que el cuello conecta la cabeza con el **tronco**. Los **hombros** unen las **extremidades superiores** (los brazos) al cuerpo. El hombro es una **articulación**. De hecho, es la articulación de mayor movilidad del cuerpo. ¿Por qué no pruebas de lo que son capaces? Mueve los brazos de un lado a otro y de arriba abajo, y luego hazlos girar. ¡Los hombros son las únicas articulaciones que pueden hacerlo!



*A la izquierda... un poco más... no está mal. Ahora une el brazo a la articulación del hombro. Sí, justo ahí.*



### CADA PERSONA ES DIFERENTE...

por eso hay quienes tienen los hombros estrechos y quienes, como los atletas, los tienen anchos. Sin hombros, ¿de dónde colgaríamos la mochila, el bolso, el violín y otros muchos objetos con correa? ¿Se te ocurre qué más podrías llevar sobre los hombros?



*¡Las correas de la funda del violín son tan blandas que casi ni las siento!*

*¡Cuidado, se te está resbalando el bolso del hombro!*

*¡Gracias por avisar!*



SI TUVIERAS UN JUEGO PARA CONSTRUIR EL ESQUELETO DE LA MANO, ¿QUÉ 27 PIEZAS USARÍAS?

HUESOS	SUMA
8 MUÑECA	8
5 PALMA	13
2 PULGAR	15
3 ÍNDICE	18
3 MEDIO	21
3 ANULAR	24
3 MEÑIQUE	27
TOTAL	27

¡Uy, me he equivocado!

La palma está lista. Ya puedes cerrar el puño.

LOS HUESOS DE LOS DEDOS SE LLAMAN FALANGES.

Solo dos huesos en el pulgar. ¿Verdad, amigos?

¿SABES DÓNDE SE HAN EQUIVOCADO LOS DUENDES?

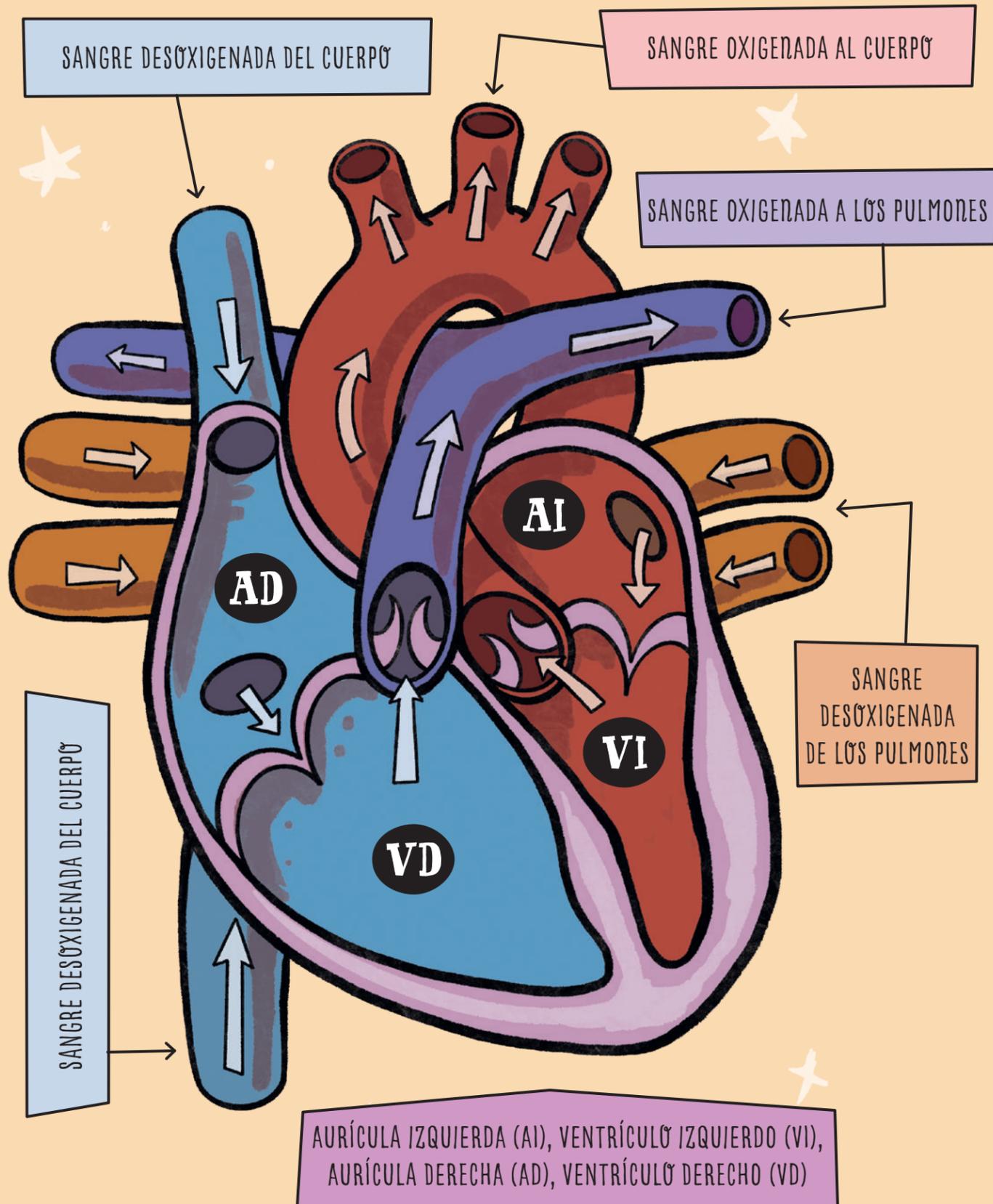


## LA EXCEPCIONALIDAD DE LA MANO HUMANA

El **pulgar** tiene **dos falanges** en lugar de tres. Puede cruzar la palma, tocar los otros cuatro dedos y hacer pinza con ellos. Esto explica por qué la mano

humana es incomparablemente más hábil que, por ejemplo, la de los monos. ¡Tardó 4 millones de años en lograrlo!

## EL CORAZÓN ES UN MÚSCULO DEL TAMAÑO DE UN PUÑO CON CUATRO CÁMARAS: DOS VENTRÍCULOS Y DOS AURÍCULAS.

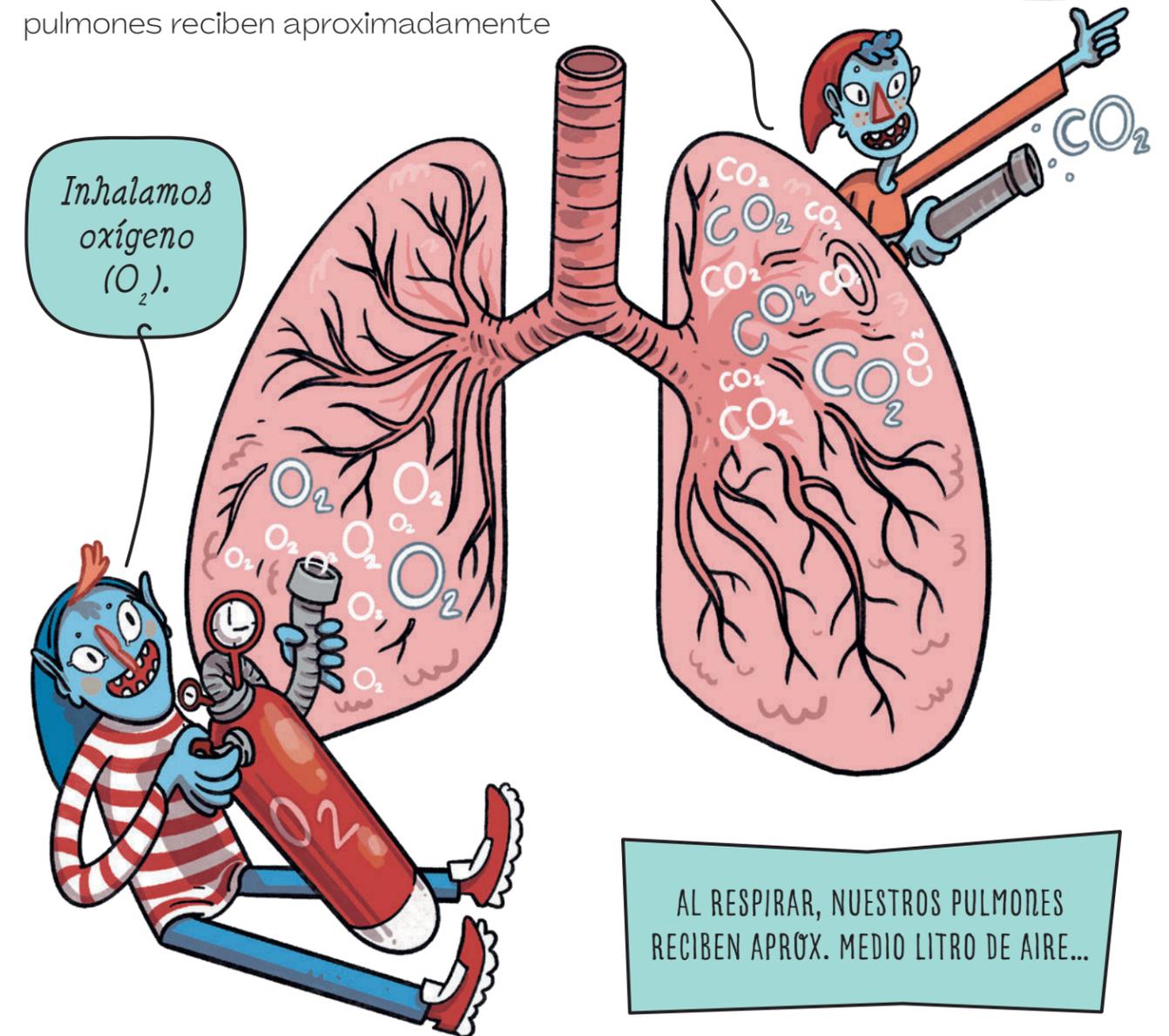


## LOS PULMONES

Sin **los pulmones** tampoco podríamos vivir. Gracias a este órgano, **respiramos**. Inhalamos por la nariz o la boca para tomar el oxígeno del aire en la cantidad que necesitamos. El oxígeno va directo a los pulmones. Al respirar, nuestros pulmones reciben aproximadamente

medio litro de aire, donde se intercambia por un gas llamado dióxido de carbono, que luego exhalamos.

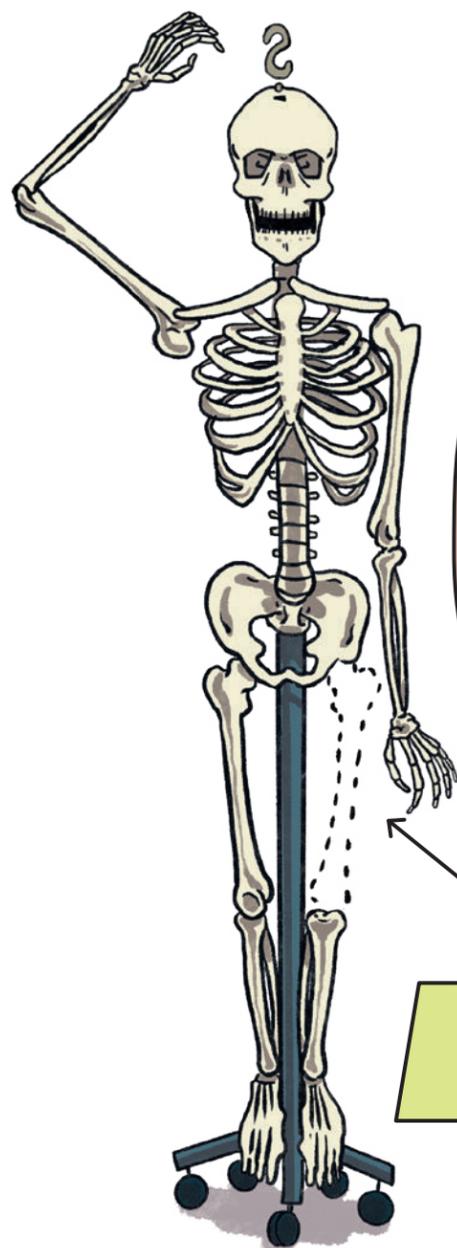
*Exhalamos dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>).*



AL RESPIRAR, NUESTROS PULMONES RECIBEN APRÓX. MEDIO LITRO DE AIRE...

# ¡PONTE DE PIE!

Las **extremidades inferiores** se extienden desde las **caderas**. Nos permiten caminar, saltar, correr, trepar y movernos de un lugar a otro. Cuando estamos cansados y nos duelen, las estiramos y el dolor desaparece.



Mira, ¡el fémur!  
Yo diría que es el hueso más grande del cuerpo humano.  
¿Qué opinas?

EL FÉMUR  
VA AQUÍ.



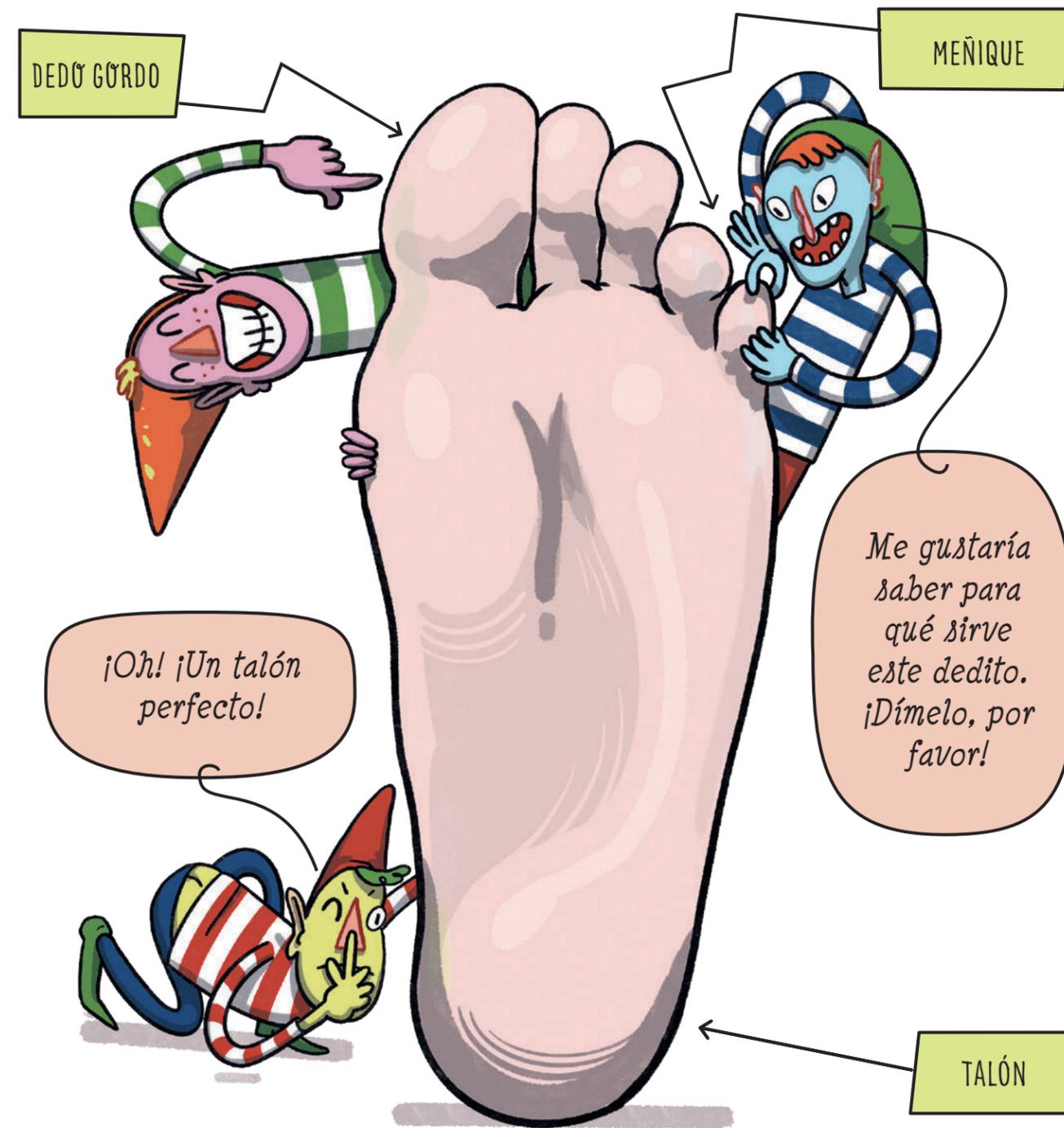
¡Tienes razón!  
¡Es enorme!



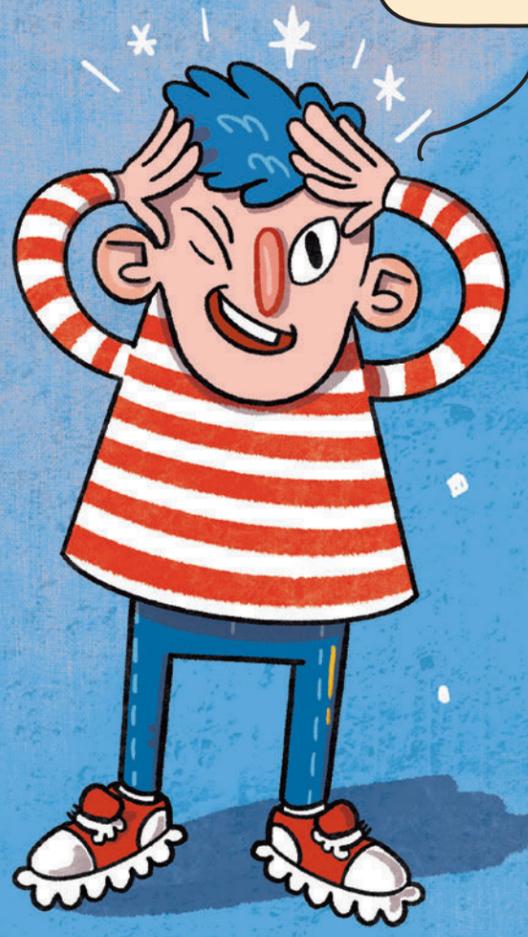
Las extremidades inferiores se dividen en **muslo, rodilla, espinilla, tobillo** y **pie**. La parte inferior del pie es la **planta** y la del medio, el **empeine**.

Las **piernas** y los **pies** no solo sirven para movernos. Al igual que los brazos y las manos, nos conectan con el mundo. Nos permiten reconocer el terreno sobre el que caminamos y nos ponen en contacto con el suelo. Nos llevan de un lado a

otro un día tras otro, sin importar si pesamos 30 kg o 100 kg. El **pie** (independientemente de su tamaño) soporta todo el peso del cuerpo en tres puntos principales: el **talón**, el **dedo gordo** y el **meñique**.



Cabeza



Hombros



Dedos



Rodillas



Nariz



Ojos



Orejas



Boca

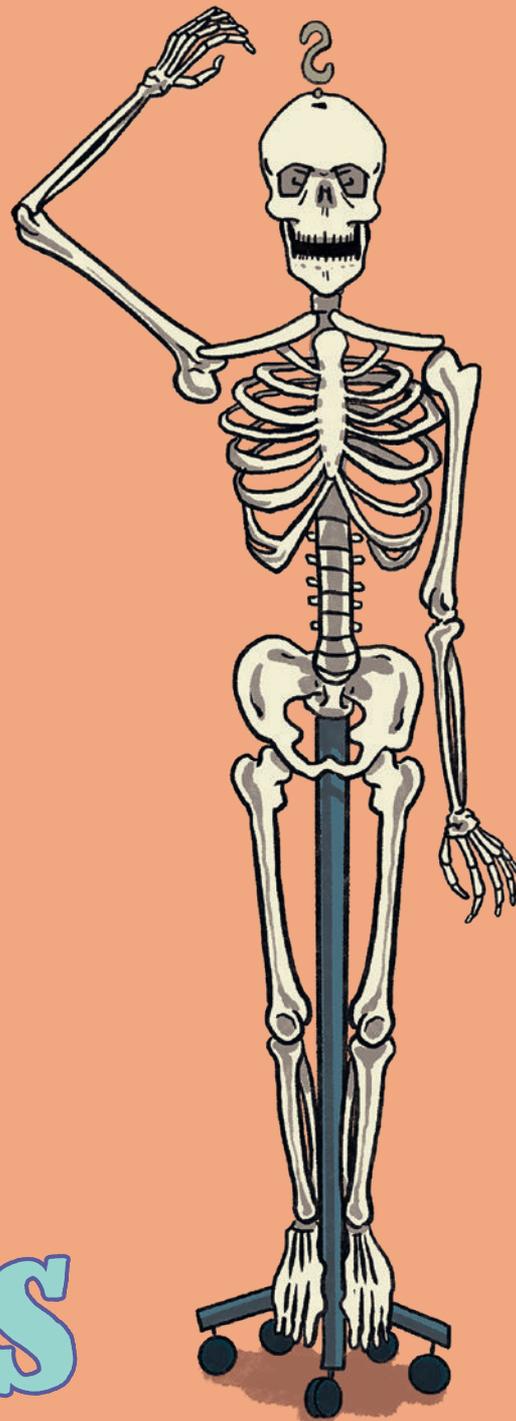


# DE LA CABEZA

*Escrito por Štěpánka Sekaninová*

*Ilustrado por Filip Horník*

Solo pensamos en nuestro cuerpo cuando sentimos dolor, estornudamos o tenemos hipo. En otras palabras, cuando algo nos molesta. En esos momentos, le rogamos que se calme y nos obedezca. Pero ¿sabemos cómo funciona realmente? ¿A qué se dedica las veinticuatro horas del día los siete días de la semana? Si nunca te habías hecho esta pregunta, ¡ha llegado la hora de que te lo plantees! ¿Y por qué no comenzar con este libro? Esta obra repleta de divertidas ilustraciones nos guía por el cuerpo humano en compañía de un grupo de traviesos duendes que, a veces, no se enteran muy bien de lo que están haciendo. ¿Estás listo para embarcarte en esta fascinante aventura? Si la respuesta es afirmativa, ¡acompañame a la cabeza para ir bajando después poco a poco hasta los pies!



# A LOS PIES



 albatros

Precio (España): 14,90€  
Impreso en China  
[www.librosalbatros.es](http://www.librosalbatros.es)

 [libros\\_albatros](https://twitter.com/libros_albatros)

 [Libros Albatros](https://www.facebook.com/LibrosAlbatros)

 [Libros Albatros](https://www.youtube.com/LibrosAlbatros)

