



AMÉRICA DEL NORTE

Siempre había pensado que Norteamérica sería una gran metrópolis, llena de rascacielos, puentes de acero y maravillas tecnológicas. Sin embargo, lo cierto es que este continente todavía alberga numerosos parajes vírgenes, prácticamente desconocidos para el hombre y en los que puede ser peligroso aventurarse. Así decidí que tenía que descubrir sus secretos. Y nada más llegar al aeropuerto me hice amiga de Maggie, quien se ofreció a guiarme por las sorpresas de América del Norte.

La cuenca Badwater del Valle de la Muerte

Este lugar realmente existe en el desierto de Mojave de California. Es el lugar más bajo de América del Norte con una profundidad de 86 metros bajo el nivel del mar. En medio de un calor sofocante se encuentra una charca de agua tan salina que hace casi imposible la vida en sus proximidades. ¡Los lugareños advierten de que es mejor visitar este paraje solo en invierno!



Esquiar sobre las olas de nieve

¿Crees que conoces todos los deportes de invierno que existen? ¡Entonces definitivamente nunca has estado en la provincia canadiense de Saskatchewan! En las montañas nevadas nos recibió un profesor de snowkite: una especie de esquí extremo en el que a la vez te arrastra un parapente. ¡Una experiencia inolvidable!

Medalla de oro olímpico en bobsleigh

En el Parque Olímpico de Utah Maggie y yo probamos diferentes deportes de invierno, pero la mejor experiencia fue la de deslizarnos a toda velocidad en un trineo de bobsleigh. Nos tiramos tan rápido por la pista que nuestros gorros salieron volando, ¡pero sin duda valió la pena!



← Diversión con murciélagos

En Louisville, en Kentucky, no nos podíamos perder la Mega Caverna, una formidable gruta ubicada en una antigua mina de piedra caliza. Además de una original ruta en bicicleta de montaña, también hicimos un curso de escalada con cuerda y una expedición a través de los techos de la caverna suspendidos en cuerdas. A pesar de que llevábamos cascos y arneses de seguridad, en algunos momentos no pude evitar pensar que hubiese preferido dejar tanta diversión para los murciélagos.



↑ Al encuentro de los tornados

Esta fue probablemente la idea más loca que Maggie y yo tuvimos en todo nuestro viaje. Si escuchas que se aproxima un tornado, probablemente tu primera reacción será la de poner los pies en polvorosa en la dirección opuesta. Sin embargo, durante la temporada de tornados en Oklahoma, encontramos algunos locos que se subían al auto y se encaminaban a su encuentro. Nos unimos a ellos y tuvimos la oportunidad de llegar tan cerca del remolino que verdaderamente nos empezamos a sentir mareadas.

RÉCORDS GEOGRÁFICOS:

El mar más grande:

Mar Caribe, **2.776.000 km²**, una parte del Océano Atlántico.

La isla más grande:

Groenlandia, **2.130.800 km²**.

El desierto más grande:

La Gran Cuenca en EE. UU., Con una superficie de **490.000 km²**.

La montaña más alta:

Monte Mc Kinley en Alaska, **6.194 m**.

El río más largo:

Mississippi – Missouri, **6.212 km**.

El lago más profundo:

Great Slave Lake en Canadá, **614 m**.

¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

¿Cuáles son las cosas sin las que no nos podemos pasar? En primer lugar: ¡AGUA! Este compuesto de hidrógeno y oxígeno es el alfa y omega de absolutamente todo. La razón de esto es doble: sin agua los humanos no podemos sobrevivir. Mientras que sin comer podemos resistir hasta una semana, sin beber agua moriríamos en un par de días. Y, en segundo lugar, seguir un curso de agua cuando estamos perdidos nos puede llevar hasta un lugar habitado.



↓ ¿Qué puede ser útil?

Espejo: refleja los rayos solares y envía una señal luminosa que puede servir para alertar a los equipos de rescate que te estén buscando. Botella de plástico: para llevar agua o filtrarla a la luz del sol. Lupa o gafas: una gran herramienta para hacer fuego. Cuerda: útil en cualquier momento y lugar.



→ Otras cosas útiles

Un cuchillo pequeño, fósforos, impermeable, gorra, saco de dormir, brújula, linterna... Quizá te parecerá que exagero y que es imposible llevar tantas cosas en cada excursión. Pero intenta llevar al menos algunas de ellas.



¿Es el hambre el mejor maestro?

Nunca comas nada sin tener la seguridad de que es comestible, incluso si el estómago te ha comenzado a rugir. ¿Y cómo puedes saber si una fruta que nunca has visto antes es comestible? Sigue estos cinco pasos.



UN BUEN CONSEJO

¿Por qué es mejor tener un amigo cerca en caso de emergencia?

1. Os apoyaréis mutuamente.
2. Cada uno animará al otro.
3. Dos personas hacen más cosas y las hacen mejor: cada uno es bueno en algo diferente.



1.

La prueba del olor

¿No tiene un olor acre, ácido o intenso? En ese caso, puedes continuar.

2.

La prueba cutánea

¿Has exprimido un poco de jugo en tu antebrazo y no ha aparecido ninguna erupción? Enhorabuena, puedes pasar al punto número 3.

3.

La prueba de los labios

¿Conseguiste extender una pequeña cantidad de pulpa en tus labios sin que se agrietaran o quemaran? ¡Bien! Puedes pasar al cuarto paso.

4.

La prueba de la lengua

¿Tiene buen sabor el jugo o la pulpa? Mira la siguiente sección.

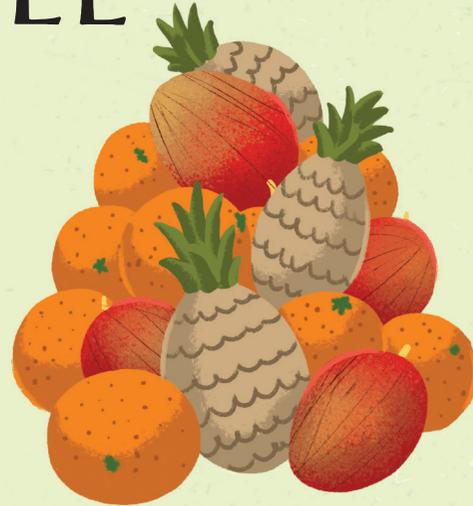
5.

La prueba general

Toma un bocado y deja la fruta durante 15 minutos en la boca. ¿No ocurrió nada desagradable? Entonces puedes tragar. Si no te enfermas durante las próximas ocho horas, significa que la fruta es comestible.

PERDIDO EN LA JUNGLA IMPENETRABLE

No hay dos gotas de agua iguales. No hay falta de agua en la selva. Se puede encontrar en abundancia en riachuelos o charcas, y mucha queda retenida por las plantas. Puedes probar en los tallos de bambú, los bananos y las vides, por ejemplo. Pero ten cuidado, no toda el agua de la selva es potable. Si tiene un color blanquecino o tiene un sabor agrio o amargo, es posible que sea venenosa.



← Una regla importante

En la selva no es una buena idea dormir directamente sobre el suelo. Tu calor corporal y tu olor podrían atraer a serpientes venenosas, escarabajos y otros bichos. Como mínimo dispón algunos tabloncillos y cúbrelos con hojas de palma. ¡Y cuidado con los cocos! A lo mejor te parece una buena idea recostarte bajo una palmera, pero te expones a que un coco te caiga directamente en la cabeza. También evita dormir cerca del agua para evitar que una inundación repentina te arrastre.



¡Mantén la calma!

En la selva es importante que pienses cuidadosamente antes de emprender cualquier acción. El intenso calor hace que consumas muchas energías con cada movimiento. ¡Podrías lamentar cada pizca de fuerza desperdiciada si de repente tienes que escapar de un jaguar!

← Un banquete de vitaminas

Todas las frutas exóticas que ves en el supermercado, como piñas, kiwis, dátiles, aguacates, bananos, y otras, crecen en las selvas tropicales. Mucho más difícil, aunque no imposible, es cazar algún animal vivo para saciar el hambre. De todas formas, encontrar y atrapar insectos comestibles, como por ejemplo hormigas, no es tan difícil, ¡y contienen numerosas proteínas!



↓ ¡Cuidado por dónde pisas!

En la selva no es una buena idea caminar a la buena de Dios. Podrías perderte aun más de lo que ya estás o incluso tener la desgracia de pisar una serpiente venenosa o un escorpión. ¡Ups!

← Cúbrete bien

Aunque pienses que es un consejo un poco insensato, mientras caminas por la selva deberías llevar camisas de manga larga, pantalones largos y un buen calzado. Eso te protegerá de los arañazos de las plantas filosas y las picaduras de los molestos insectos, e incluso quizá de la mordedura de algunas serpientes.



PERDIDO EN UNA ISLA DESIERTA

Misión: encontrar un arroyo. Si hay un arroyo o un río con agua potable en tu isla, casi que ya puedes cantar victoria. Si no lo hay, no desesperes todavía, todavía existen maneras de obtenerla. Puedes conseguir agua practicando un agujero en el tronco de una palmera o también eliminando la sal del agua del mar.



← ¿Qué comeremos hoy?

¿Tienes hambre? Puedes escoger el menú que prefieras, hay fruta, insectos, pescado... La lista es larga, y además tienes la ventaja de que no tendrás que dar ninguna propina por el servicio. Eso sí, si no te espabilas y no te buscas tú mismo el alimento te quedarás sin comer.



¿QUÉ HACEMOS AHORA?

1.

Vierte el agua de mar en el recipiente más grande.

2.

Coloca el recipiente más pequeño en el agua con cuidado de que esta no penetre en su interior.

3.

Extiende la película de plástico sobre el recipiente más grande, fíjala con el cordón del zapato y coloca la piedra encima de manera que quede una pequeña hendidura.

¿La isla del tesoro?

Si te pierdes en una isla desierta lo primero que debes hacer es explorar concienzudamente su territorio para saber de qué recursos dispones. ¿Has encontrado árboles frutales, agua potable, quizá un acantilado con vistas a la puesta de sol? ¡Felicidades! Todo eso es mucho más valioso que un cofre lleno de oro.

4.

Coloca el aparato a la luz del sol y espera (¡intentando no pensar en cuánta sed tienes!)

5.

¡Voilà! ¡Ahora hay agua sin sal en el recipiente más pequeño!

?

ELIMINAR LA SAL DEL AGUA MARINA

Necesitarás:

- Dos contenedores de agua, uno más pequeño y otro más grande.

- Película plástica o, si no tienes, un pedazo de lona o algo similar.

- Un cordón de zapato o un trozo de cuerda

- Un guijarro, ni demasiado ligero ni demasiado pesado

↓ Con las debidas cautelas

Si has leído la historia de Robinson Crusoe entonces sabrás que este famoso náufrago tuvo la mala suerte de topar con una tribu de caníbales mientras se encontraba en su isla desierta. Hoy en día ya no quedan muchas tribus semejantes en los océanos, pero de todas maneras vale la pena tomar algunas precauciones...





AVENTURAS ALREDEDOR DEL MUNDO

.....
con Lily

Escrito por Helena Haraštová
Ilustraciones de Jakub Cenkl

«¡Solo porque lleve una falda de tul y me guste el rosa no significa que sea una cobardica!». Quien así habla es la pequeña Lily, justo en el momento de emprender un viaje con su scooter en busca de aventuras emocionantes por todo el mundo, algunas de ellas no exentas de peligro. ¿Bucear con tiburones? ¿Escalar altas montañas y atravesar áridos desiertos? Lily está impaciente por ponerse en marcha. ¿Te atreves a acompañarla? ¡Deja tus miedos en casa y abre el libro por la primera página! ¡La aventura te llama!

Mapas desplegables



Información interesante de todos los continentes

Guía de viajes



ADVERTENCIA: RIESGO DE ASFIXIA - Contiene partes pequeñas. No apto para niños menores de 36 meses.

ALBATROS

© Diseñado por B4U Publishing, miembro de Albatros Media Group, 2019
www.librosalbatros.es
Todos los derechos reservados.

ISBN 978-80-00-05633-3



Impreso en China
Precio (España): € 14,90