EXPLOREMOS EL CUERPO HUMANO

ATLAS DEL CUERPO HUMANO

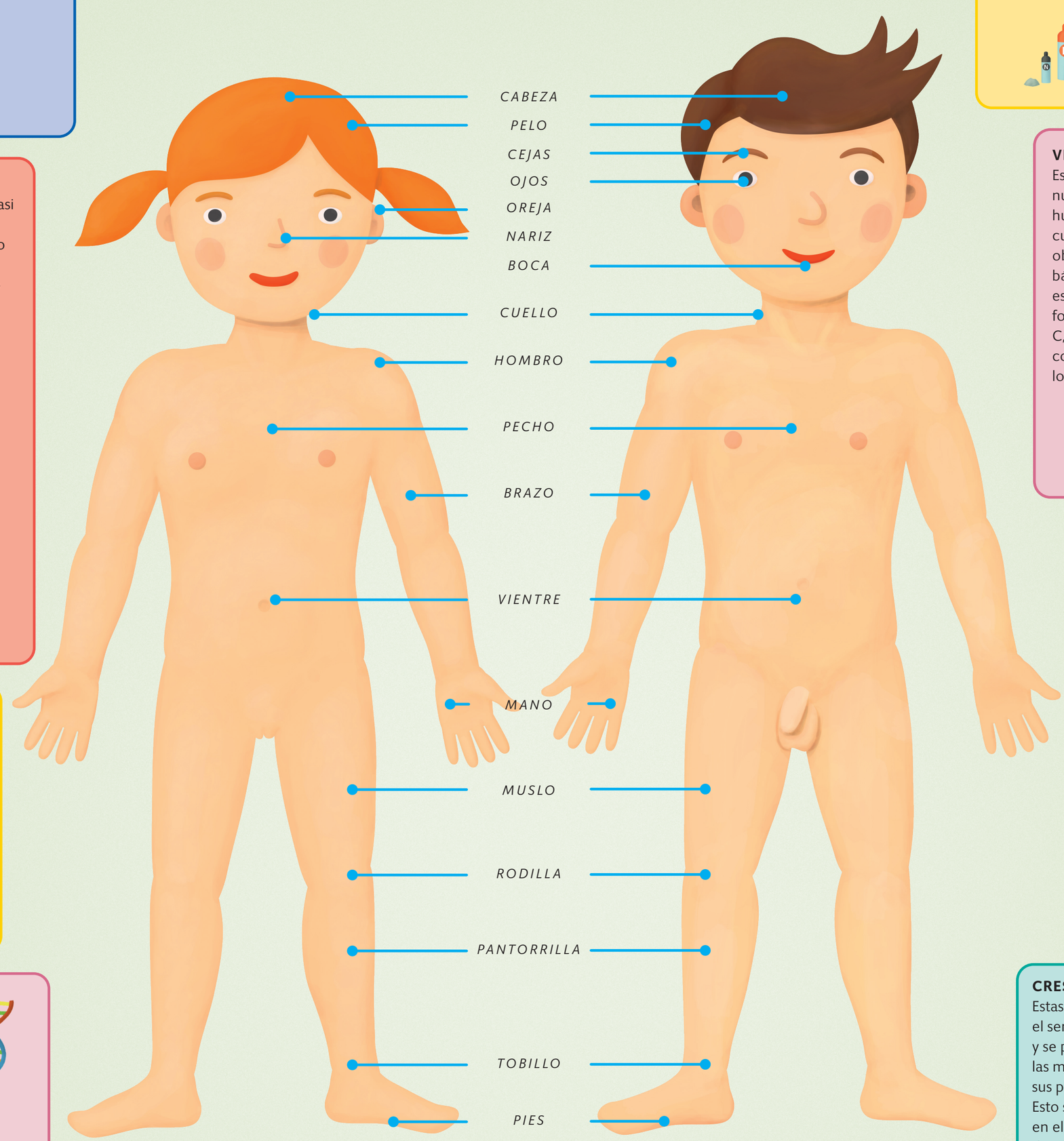
ALBATROS

ATLAS DEL CUERPO HUMANO

PARA NIÑOS

albatros

PARTES BÁSICAS DEL CUERPO

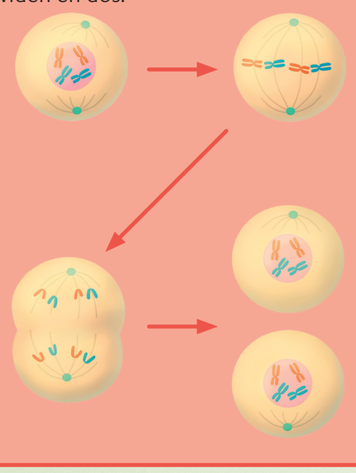


CÉLULA

Estas pequeñas partículas que forman organismos vivos se llaman células. El cuerpo humano tiene unos 50 billones de ellas. Una célula es muy pequeña; la más pequeña tiene una longitud de solamente varias milésimas de un milímetro. Las células están cubiertas por una membrana y su centro contiene genes.

DIVISIÓN CELULAR

Algunas células del cuerpo humano son casi tan antiguas como el propio cuerpo, por ejemplo, las células nerviosas. Otras, como los glóbulos blancos, viven solamente un par de días. Si una célula muere, el cuerpo debe sustituirla por una nueva. Se crean nuevas células cuando las originales se dividen en dos.



PROCESOS QUÍMICOS

Un ser humano es una especie de laboratorio químico ambulante, en el que se están produciendo complejos procesos químicos. Por ejemplo, después de que disfrutas de un almuerzo, comienza un proceso de digestión, es decir, un procesamiento de la comida. Esto no es nada más que una reacción química.

GENES

En las células se puede encontrar la parte más pequeña del cuerpo humano. Los genes mantienen las células en marcha y organizan su cooperación mutua, lo que hace que una persona se mantenga viva. Los seres humanos reciben sus genes de sus padres. A esto se le llama herencia.

DESARROLLO FETAL

Durante las cuarenta semanas después de la fertilización del óvulo, el feto del ser humano se desarrolla rápidamente. Tiene un cerebro y un corazón del tamaño de la cabeza de un alfiler durante la 6ª semana. En la 8ª semana el feto tiene alrededor de 2 cm de grande. En la 10ª semana, ya parece un niño y tiene órganos internos. A mitad del embarazo, es decir, aproximadamente en la 20ª semana, el feto ya tiene unos 18 cm de altura, en la 30ª semana ya tiene aproximadamente 25 cm de altura y pesa alrededor de un kilogramo, en la semana 36 comienza a fruncir el ceño, sonreír y le crece el pelo. En la semana 39 pesa al menos 2,5 kilogramos y le aguarda el proceso de nacimiento.

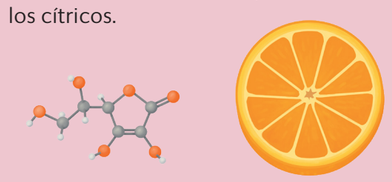
CURACIÓN DE LAS ENFERMEDADES DEL CUERPO HUMANO

LA FORMACIÓN DEL CUERPO HUMANO

El cuerpo de un ser humano adulto pesa unos setenta y cinco kilogramos. Contiene 20 kg de oxígeno, 16 kg de carbono, más de seis kilogramos de hidrógeno, 2 kg de nitrógeno y aproximadamente un kilogramo de calcio. Otros elementos generalmente se cuentan en gramos, pero también son importantes para mantener el cuerpo en funcionamiento.

VITAMINAS

Estos materiales son indispensables para nuestra vida. Sin embargo, el cuerpo humano no puede producirlos por su cuenta, y esta es la razón por la que debe obtenerlos de la comida. Hay trece tipos básicos de vitaminas y cada una de ellas es importante para los seres humanos de forma diferente. Por ejemplo, la vitamina C, que hace que el cuerpo sea resistente contra las infecciones, se puede recibir de los cítricos.

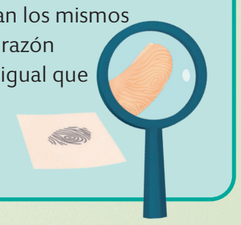


BACTERIAS

Estos son organismos muy pequeños invisibles al ojo humano y presentes en todos nosotros, incluso en el cuerpo humano. Algunas de ellas son beneficiosas para el cuerpo humano porque crean una denominada microflora que nos protege de aquellos tipos de bacterias que son más malignas y pueden provocar diversas enfermedades.

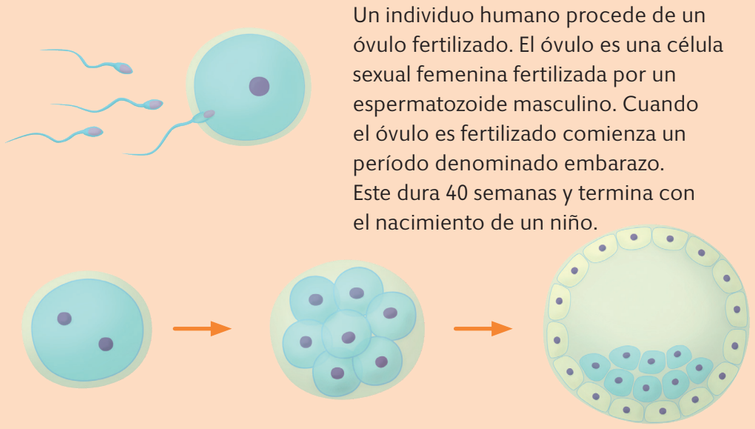
CRESTAS PAPILARES

Estas son estructuras relacionadas con el sentido del tacto de los seres humanos, y se pueden encontrar en las palmas de las manos, dedos o pies. Cada persona tiene sus propias y exclusivas crestas papilares. Esto significa que no hay dos personas en el mundo que tengan los mismos dos conjuntos. Por esa razón las crestas papilares, al igual que las conocidas huellas dactilares, se utilizan en criminología.



FERTILIZACIÓN DEL ÓVULO

Un individuo humano procede de un óvulo fertilizado. El óvulo es una célula sexual femenina fertilizada por un espermatozoide masculino. Cuando el óvulo es fertilizado comienza un período denominado embarazo. Este dura 40 semanas y termina con el nacimiento de un niño.



ESTILO DE VIDA SALUDABLE

EL CUERPO HUMANO

El cuerpo humano es una máquina compleja. Cada segundo procesa una inmensa cantidad de información y gestiona muchos procedimientos importantes. Dentro hay muchos órganos, músculos y huesos. Kilómetros de vasos sanguíneos recorren el cerebro, que es más eficiente incluso que el ordenador más potente del mundo. Gracias al cerebro, todas las partes del cuerpo colaboran perfectamente y mantienen el cuerpo saludable al tiempo que vive. Más de la mitad del cuerpo humano está formada por agua. Imagina un contenedor de cuarenta litros; el cuerpo de un ser humano adulto contiene la misma cantidad de agua. De los elementos químicos que se conocen actualmente, la mayoría de ellos se puede encontrar en el cuerpo humano. Un cuerpo tiene más de 200 huesos, más de 600 músculos, unos 6 litros de sangre, y 75 kilómetros de nervios. Conozcamos algo sobre esta máquina ingeniosamente armonizada y los millones de funciones que realiza.

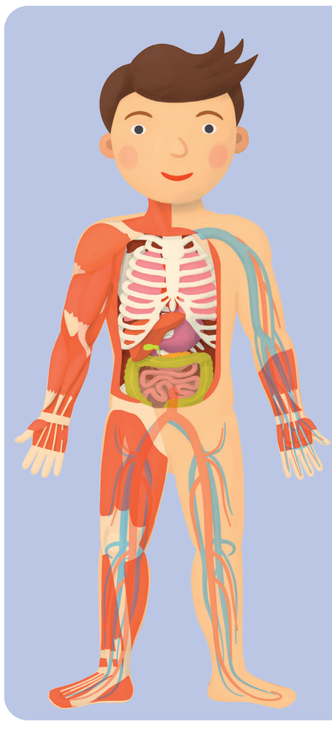
ADAPTACIÓN
El cuerpo humano tiene una gran capacidad para adaptarse a las circunstancias del entorno. Puede adaptarse a la luz solar: las personas de las regiones del norte de la Tierra tienen una piel más clara, mientras que aquellas que viven más cerca del ecuador tienen un tono de piel oscuro. Tu cuerpo puede adaptarse al deporte que practicas. Por ejemplo, un luchador de sumo necesita un cuerpo pesado y robusto para participar en esta actividad en particular.

ENERGÍA
Puesto que el cuerpo utiliza energía, debe recibirla a su vez en forma de comida. El oxígeno ayuda al cuerpo a convertir la comida en nutrientes necesarios. Si el cuerpo realiza actividades sencillas, necesita menos energía. Si realiza deporte o está bajo tensión física, requiere más energía.

EL CUERPO HUMANO FUNCIONA COMO UNA MÁQUINA BIEN ENGRASADA

DESARROLLO HUMANO
Al igual que otros animales que viven sobre la Tierra, los seres humanos y sus cuerpos han estado evolucionando durante millones de años. Nuestros ancestros fueron los primeros primates y los grandes simios a partir de los que evolucionó el moderno ser humano.

RAYOS X
Los médicos tienen muchas herramientas que les permiten examinar el cuerpo humano mirando debajo de su superficie. Una de estas herramientas se llama los rayos X; puede mostrar los huesos de tu cuerpo. Quizás tú mismo no poseas dicha máquina, pero este libro te mostrará los lugares de tu cuerpo que generalmente solo son conocidos para los médicos.



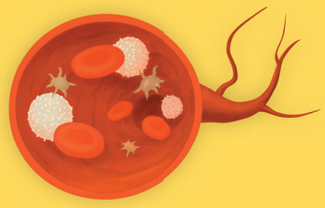
QUÉ HAY DENTRO
El cuerpo humano consta de muchas partes. Cada una de ellas tiene su ubicación y función específica. No importa si nos centramos en la superficie del cuerpo –formada por piel– o en los órganos internos; el descubrimiento de cada una de las partes de los seres humanos es una magnífica aventura llena de sorpresas imprevistas. Comencemos por una división básica.

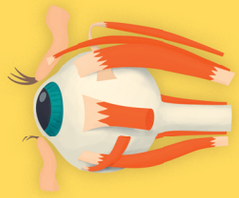
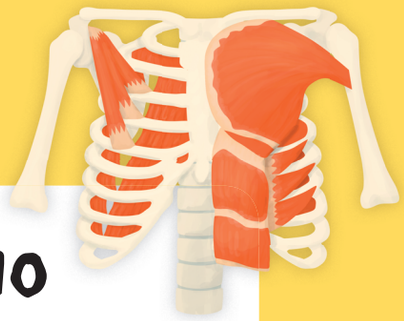
ARQUEOLOGÍA
Muchas de las cosas que conocemos sobre nuestros ancestros las conocemos gracias a la ciencia llamada arqueología. Debido a descubrimientos de restos óseos, fue posible reconstruir el aspecto de nuestros antepasados humanos.

EL AGUA CONSTITUYE MÁS DE LA MITAD DEL PESO DEL CUERPO HUMANO

CRÁNEO DE CHIMPANCÉ
El chimpancé que conoces del zoo es un pariente cercano de los seres humanos. La diferencia entre el cráneo de los humanos y del de un chimpancé reside principalmente en la gran cavidad craneana desarrollada de los seres humanos, es decir, el espacio del cráneo donde está situado el cerebro.

ESQUELETO
Los huesos y los músculos permiten que el cuerpo humano se mueva. Igual que todo el cuerpo, el esqueleto de una persona también tuvo que evolucionar. Entre otras cosas, los seres humanos se diferencian de sus antepasados en la forma en que caminan sobre dos piernas.



ATLAS DEL CUERPO HUMANO

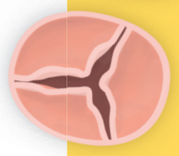
EXPLOREMOS EL CUERPO HUMANO

Escrito por Oldřich Růžička, Tomáš Tůma
Ilustrado por Tomáš Tůma

Estos seis grandes mapas desplegables introducirán a los niños de seis y más años al cuerpo humano, incluyendo todos sus órganos y funciones.
Las grandes y claras ilustraciones te mostrarán las partes básicas del cuerpo humano, el sistema circulatorio, el sistema nervioso, los órganos internos y el esqueleto. Cada capítulo se ha mejorado mediante folletos adjuntos, que incluyen información básica sobre enfermedades de partes individuales del cuerpo y de las formas de curarlas, sobre una dieta y estilo de vida saludable, o cómo proporcionar mejor los primeros auxilios a alguien que se ha lesionado.
El Atlas te mostrará cómo funciona el cuerpo humano, cómo cuidarlo lo mejor posible y qué necesitas hacer cuando tengas un problema de salud.

En el Atlas, descubirás y conocerás:

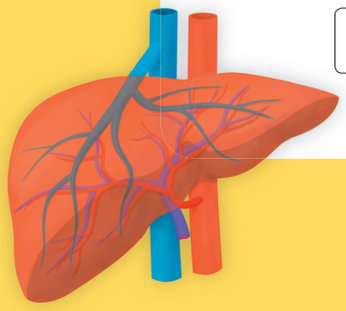
- el cuerpo humano como se representa en seis grande mapas desplegables
- muchas ilustraciones entretenidas y llenas de color
- información y textos claros sobre el cuerpo humano, comprensibles para niños de seis años y más
- descripciones de las funciones de cada una de las partes del cuerpo
- estilo de vida saludable, enfermedades y cómo prevenirlas



más de 250 ilustraciones a todo color

grandes mapas desplegables

folletos con más información



⚠ **ADVERTENCIA: RIESGO de ASFIXIA – Piezas pequeñas. No apropiado para niños menores de 36 meses.**

ISBN 978-80-00-05403-2

0-3

CE

Impreso en China
Precio (España): € 15

Atlas_of_the_Human_Body_COVER_4colours_esp.indd 1